

## Unser Leitbild

**„Wichtig ist, und das kann nicht oft genug gesagt werden, ein neues Verständnis des Alters, vor allem ein zeitgemäßes Bild von älteren Menschen, das den vielfältigen Lebensbedingungen der älteren Generation entspricht.“**

(Dr<sup>in</sup>. Elisabeth Hechl, Sozialministerium)

### Grundhaltung

**„Weil es um den Menschen geht, wenn wir von Bildung sprechen.“**

Wir begegnen Menschen von Herz zu Herz mit Wertschätzung und Offenheit. Unser Tun ist geleitet von den christlichen Werten Vertrauen, Hoffnung, Toleranz und Menschenwürde.

### Zugehörigkeit

SelbA ist eine Teilorganisation des Katholischen Bildungswerkes OÖ.

Das Katholische Bildungswerk OÖ ist eine Einrichtung der allgemeinen Erwachsenenbildung. Es ist eine Abteilung im Pastoralamt der Diözese Linz und Mitglied im Erwachsenenbildungs-Forum OÖ. Die Angebote sind für Personen aller Konfessionen frei zugänglich. SelbA ist keiner politischen Partei zugehörig.

### Angebot

Die Fragen und Themen des Alterns sind sehr breit gefächert. Bildung in der nachberuflichen Phase gewinnt einen immer höheren Stellenwert.

Ausgehend von den allgemein bekannten zukünftigen demografischen Veränderungen ist es ein Anliegen, ein speziell auf die Bedürfnisse von Senior\*innen abgestimmtes Bildungsprogramm anzubieten. Vorrangige Ziele sind der Erhalt und Erwerb von Kompetenzen in den Bereichen Gedächtnis und Bewegung und die Erweiterung von Wissen. Reflexive Aktivierungsmethoden, wie etwa im Biographischen Lernen, sind identitätsstiftend und ermöglichen das Erkennen von Sinn und (oft später) Lebensfreude.

### TeilnehmerInnen

Das SelbA-Training wird von Menschen ca. ab dem 60igsten Lebensjahr gebucht. Unsere Trainings finden in ganz OÖ statt und werden von ausgebildeten, zertifizierten SelbA-TrainerInnen durchgeführt. Unsere Angebote sind allen Menschen zugänglich.

### Qualität

Die Zufriedenheit unserer Teilnehmer\*innen ist uns sehr wichtig. Wir fühlen uns den Qualitätskriterien des EB-Forums OÖ, Ö-Certs und dem Grundsatzpapier für Senior\*innenbildung des Forums Katholischer Erwachsenenbildung verpflichtet. Die Erkenntnisse aus unseren regelmäßigen Evaluierungen fließen wieder in die Planung ein. Besonderes Augenmerk legen wir auf die gesellschaftlichen Entwicklungen und die Berücksichtigung neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Erarbeitet bei der Regionsbegleiter\*innenklausur im Oktober 2017. Überarbeitet bei der Teamklausur im Mai 2020.